


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 14. 05. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,60
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,34
	Борщ со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка дорожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

1955,02

Приятного аппетита!


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.

Меню на 14.05. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	109,04
	Макаронные изделия с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	114,23
Полдник	Кефир	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

1504,54

Приятного аппетита!